



PARCOURS D'ORIENTATION...



Lieu : Verdillon La Pourcelle
Date : Dimanche 23 Avril 2023

*Cette activité est destinée à TOUS les adhérents
GVRANDO GARDANNE*

Rendez- vous : Piscine de Gardanne à 8h20 départ 8h30 précises

L'activité « Orientation » est une forme de déplacement faisant appel à l'observation simultanée du terrain et d'une carte très détaillée, éventuellement d'une boussole. A terme, en poursuivant cette pratique, cette activité peut vous rendre entièrement autonome dans un espace naturel inconnu, et ceci sans avoir à utiliser un GPS. Venez nous rejoindre, nous pouvons accompagner ceux qui le désirent

Je sais où je suis, je sais où je vais

OBJECTIFS

- nous retrouver dans une ambiance cordiale, familiale et sportive,
- associer une activité sportive à la réflexion et à l'esprit d'initiative,
- se familiariser avec la lecture de la carte de CO et la boussole.
- se préparer à être autonome dans une randonnée individuelle ou familiale
- se faire plaisir dans un bel environnement

MATERIEL ET EQUIPEMENT

- Prêt possible de boussole de CO.
- Chaussures de marche vivement conseillées, ou, à la rigueur de jogging
- Tenue rustique vivement conseillée

PARCOURS

- un parcours moyen: 2,7Kms, 12 balises, 90m de dénivelé. Les débutants peuvent demander à être accompagnés.
 - un grand parcours plus technique: 3,7Kms, 17 balises, 110m de dénivelé
- (Les distances sont données en ligne droite entre balises)

POINTS PARTICULIERS

- chacun apporte son pique-nique ; il sera pris en commun vers 13h00.
- si météo exécrationnelle, la décision de report sera prise le matin sur le lieu de RDV et par internet.

TRAJET ROUTIER

Gardanne, Avenue des Aires, chemin du Vallon St Pierre, parking après le ranch
Coordonnées GPS : N 43° 26' 52.2'' E 005°30' 09.7''

TRACEURS

Françoise Tenoux : 06 04 14 77 55
Robert Parrini : 06 61 86 47 71